



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,9	11	84	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,7	3,6	10,9	84	0
	356	8,4	10,9	34,8	273	0,9
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ КУР	180	4,9	5,2	10,3	109	12
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,7	12,8	3,4	160	0,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,3	17,6	111	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4,3	4,8	17,2	129	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,4	12,9	99	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/8	2,4	5,4	16	122	0
	438	10,7	13,6	46,1	350	1,1
II Завтрак						
СОК	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ КУР	200	5,7	5,7	10,7	117	13
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	8,9	14,3	5,4	185	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,7	21,3	132	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	670	21,5	24,1	73,6	596	24,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	225	8	5,5	22,6	172	3
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1	2	4,8	43	22,8
ОМЛЕТ	150	7,9	11,6	8,7	170	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	430	10,5	13,7	31,6	292	23,1