

Согласовано

и.о. заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
(С.А.Поздьева/



МЕНЮ **16 июля 2025 г.**

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4,1	5,1	16,7	130	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,9	1,5	10,5	63	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,6	5,1	10,3	93	0
	356	7,6	11,7	37,5	286	0,6
II Завтрак						
СОК	125	0,5	0,1	10,4	45	2,1
	125	0,5	0,1	10,4	45	2,1
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	5,6	12,8	122	4,9
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР	180	9	11,5	11,6	186	15,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81	0
	580	16,4	17,4	53,3	437	20,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,5	8,4	95	1
ГРЕНКА	20	1,6	1,7	11	66	0
	200	6,7	6,2	19,4	161	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	4,9	30,7	187	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	49	0
	330	6,6	5	48	264	0
		37,8	40,4	168,6	1193	24,2

Согласовано



и.о. заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
С.А. Поздьева/

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	5	6,5	21,2	163	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,2	1,7	12,2	73	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/8	2,3	6,8	15,5	133	0
	439	9,5	15	48,9	369	0,8
II Завтрак						
СОК	125	0,5	0,1	10,4	45	2,1
	125	0,5	0,1	10,4	45	2,1
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,2	17,2	159	5,5
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР	220	10,3	14,8	14,6	233	19,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	101	0
	670	19,6	22,4	66,8	549	25,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	4,9	9,4	106	1
ГРЕНКА	25	1,9	1,8	14,3	81	0
	225	7,6	6,7	23,7	187	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,9	5,8	37,6	227	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,2	12,8	61	0
	375	8	6	58,5	320	0
		45,2	50,2	208,3	1470	29,1