

Согласовано



Заведующая
"МАДОХ" Детский сад №112"
В.Любавцева/

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,3	5,9	22,1	158	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,2	141	0
	442	7	12,7	46,4	328	0,3
II Завтрак						
СОК	162	0,8	0,2	16,4	70	3,2
	162	0,8	0,2	16,4	70	3,2
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	8,2	13	155	14,9
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	229	8,9	10,8	18,5	208	9,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,3	0,4	21,4	103	0
	680	18,7	19,4	66	518	24,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	226	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	143	19,2	14	18,3	278	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,7	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
	377	24,2	16,1	46,1	429	0,8



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	5,7	18,4	139	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,7	114	0
	335	5,9	10,9	39,1	277	0,3
II Завтрак						
СОК	162	0,8	0,2	16,4	70	3,2
	162	0,8	0,2	16,4	70	3,2
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	7,3	10,9	136	12,3
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	7,8	10	14,8	181	7,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,1	82	0
	580	16	17,7	53,9	443	20,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5	4,4	8,4	95	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	206	6,9	6,9	27	199	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	124	14,7	10,8	12	205	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	9,1	61	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	69	0
	333	19	12,7	35,8	335	0,7