

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздеева/

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,6	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	177	2,1	1,8	8,2	58	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	23/6	3,3	1,6	11,8	76	0
	356	8	6,6	34,6	232	0,7
II Завтрак						
СОК	110	0,6	0,1	11,1	47	2,2
	110	0,6	0,1	11,1	47	2,2
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5	6	15	137	7,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,6	8	3,8	114	0,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,5	2,5	16,5	99	8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,6	66	0
	571	16,4	16,8	62,9	472	16,5
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,7	3,3	25,5	149	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	174	4,9	4,3	8,1	91	0,9
	234	9,6	7,6	33,6	240	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,3	5,8	27,4	179	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,8	56	0
	333	6,2	5,9	46,2	263	0

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Согласовано

И.А. Поздеева
заведующей
Детский сад №112
С.А. Поздеева/

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3	3,3	19,9	121	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	196	2,4	2	9,5	67	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	28/8	4,1	2,2	14,1	94	0,1
	432	9,5	7,5	43,5	282	0,8
II Завтрак						
СОК	110	0,6	0,1	11,1	47	2,2
	110	0,6	0,1	11,1	47	2,2
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,7	14,9	146	7,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,9	10,1	5,6	148	1,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3	2,7	20,2	117	9,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17	82	0
	669	20,3	19,9	73,7	557	18,5
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,4	4,5	34,5	203	5,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,4	4,7	9	101	1
	263	11,8	9,2	43,5	304	6,1
Ужин						
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7	34,2	221	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	67	0
	378	7,5	7,2	56,4	320	0