



МЕНЮ
17 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,3	4,9	18,1	129	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,8	2,2	10,1	72	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2	7	13,5	125	0
	365	8,1	14,1	41,7	326	0,8
II Завтрак						
СОК	150	0,7	0,1	14,2	61	2,8
	150	0,7	0,1	14,2	61	2,8
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,4	7,3	19,7	174	6,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	9,2	14,1	8,4	198	21,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	18	87	0
	580	18,6	21,8	59,1	511	28,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	210	5,8	5,4	31,5	200	0,9
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6,6	34,2	218	0
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	0,8	1	3,4	27	18,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,5	69	0
	409	8,4	7,8	60,1	346	18,5

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

17 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,3	25	166	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,2	12,9	96	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	39/8	2,8	9,8	17,7	170	0
	447	11,1	18,3	55,6	432	1,1
II Завтрак						
СОК	100	0,5	0,1	9,5	40	1,9
ЯБЛОКО	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
	172	0,8	0,4	16,6	74	9,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	9	21,4	201	7,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	220	10,4	14,8	10,3	218	26,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,5	0,5	22,5	108	0
	670	21,5	24,3	69,2	587	33,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,4	4,7	9	101	1
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	230	6,2	5,7	32,2	207	1
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1	1	4,8	34	22,8
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,1	7,7	45,6	280	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	19,3	91	0
	499	11,1	8,9	79,7	445	22,8