

Согласовано

И.О.Заведующий
МАДОУ "Детский сад № 117"
/С.А.П.

Департамент по социальным отношениям
образовательных учреждений
г. Челябинска

Администрация городского округа
Челябинский район
Челябинская область

10.05.2017

МАЛОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздеева/

17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,1	12,5	100	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	33/6	2,6	5,2	17,2	126	0
	370	7,7	11,2	38	285	0,8
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	11,7	50	2,3
	125	0,6	0,1	11,7	50	2,3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	5,7	6,9	12,5	135	4,1
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,9	12,2	34	287	1,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,9	0,4	18,6	89	0
	580	18,7	19,5	79,1	567	5,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,2	103	2,73
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	5	5,1	26,6	171	0,1
	240	10,5	9,9	35,8	274	2,83
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	2,4	3	19	113	9,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,2	17,2	81	0
	340	5,1	3,2	42,2	218	9,8
		42,6	43,9	206,8	1394	21,33



МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,7	4,3	17,8	126	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,7	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	45/8	3,5	6,9	23	168	0
	453	9,7	13,3	50,5	363	0,8
II Завтрак						
СОК	125	0,5	0,1	11,7	50	2,3
	125	0,6	0,1	11,7	50	2,3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	7,7	7,4	17	166	4,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	230	11,4	14	41,5	338	1,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,6	0,5	23,2	112	0
	680	23	21,9	97,7	660	6,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,2	5,4	10,2	114	3,03
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,3	5,3	33,5	206	0,1
	270	12,5	10,7	43,7	320	3,13
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	2,9	4,8	22	143	11,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,5	0,3	22,9	108	0
	385	6,5	5,1	53	283	11,3
		52,3	51,1	256,6	1696	24,13