

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,9	3,6	16,3	110	0,2
КАКАО С МОЛОКОМ	188	1,8	1,5	8,3	54	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/8	2,4	6,8	15,6	133	0
	428	7,1	11,9	40,2	297	0,5
II Завтрак						
СОК	138	0,7	0,1	14	60	2,8
	138	0,7	0,1	14	60	2,8
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,4	6	18,1	160	5,7
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	228	10,6	14,1	40,9	334	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,7	95	0
	674	22,4	20,5	93,7	649	7,1
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,1	5,2	33,2	203	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,7	4,9	9,5	107	1
	273	11,8	10,1	42,7	310	1,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	4,1	40	22,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	142	8,5	11,6	5,2	159	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	20	94	0
	442	12,7	13,8	37,4	325	22,5

Заведующая

МДОУ "Детский сад №112"

/Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,4	3,5	11,3	87	0,2
КАКАО С МОЛОКОМ	181	1,7	1,5	7,3	49	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	27/6	2	5,2	13,3	108	0
	364	6,1	10,2	31,9	244	0,5
II Завтрак						
СОК	138	0,7	0,1	14	60	2,8
	138	0,7	0,1	14	60	2,8
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	6,3	5,3	14	130	4,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	179	9,2	12,3	33,5	283	1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	0
	576	18,2	17,9	76,2	541	6,1
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	59	4,8	5	26,4	169	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,8	4,1	7,9	88	0,9
	227	9,6	9,1	34,3	257	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	3,1	34	14,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	123	7,4	8,9	4,5	127	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,3	63	0
	370	10,1	11,1	26,9	248	15