

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,8	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,1	1,8	9,1	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	19/6	2,9	1,7	9,4	65	0
	353	8,4	7,9	31,3	232	0,7
II Завтрак						
СОК	152	0,8	0,2	15,4	65	3
	152	0,8	0,2	15,4	65	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	7,2	10,3	129	12,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	61	7,4	9,5	4,6	134	1,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,3	17,5	111	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,9	81	0
	581	18	20,4	61,4	503	22,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	4,9	4,3	8,1	92	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	44	0
	195	6,3	4,4	17,5	136	0,9
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,5	1	3,5	26	2,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	129	7,9	9,3	5,9	139	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	44	0
	368	9,9	10,4	26,8	241	2,6

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ
17 декабря 2024 г.
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4,1	4,7	16,8	126	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	197	2,5	2,1	10,5	71	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	23/8	3,8	2,2	11,7	83	0,1
	428	10,4	9	39	280	0,8
II Завтрак						
СОК	152	0,8	0,2	15,4	65	3
	152	0,8	0,2	15,4	65	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	7,8	11,3	142	13,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	81	9	10,9	6,2	159	1,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,2	3,6	21,3	131	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	101	0
	680	21,7	22,7	74,9	593	25,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	4,9	4,3	8,1	92	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,7	55	0
	199	6,7	4,4	19,8	147	0,9
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,9	2,1	5,2	44	3,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	9,4	10,5	7,4	161	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,7	55	0
	432	12,2	12,7	32,4	292	3,7