

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

18 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	112	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,9	9,1	76	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	8,8	12,4	39,1	304	0,9
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	4,8	9,7	12	157	4,2
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	180	10	12,7	11,7	201	20,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17,6	22,8	53,7	492	24,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	175	6,2	6,2	25,6	183	0,8
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,7	2	3,5	36	2,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,4	144	10,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	400	6,3	7,3	49,9	291	13



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

18 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,3	4,7	18,9	136	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,4	11,9	95	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,1	6,8	20,2	155	0
	448	11,4	14,9	51	386	1,1
II Завтрак						
СОК	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	200	6,2	10,4	16	187	5,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	230	11,3	15,2	14,6	242	25,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	21,1	26	65,8	587	31,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	3
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	8	7,8	28,7	217	3
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,9	3	4,4	49	3,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4	5,5	25,9	170	12,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
	480	8,1	8,7	57,5	343	15,8