



МЕНЮ 18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	17,2	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		6,7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	21/6	1,6	5,1	10,5	95	0
	357	5,3	9,3	34,4	244	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,5	0,1	10,7	46	2,1
	125	0,5	0,1	10,7	46	2,1
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	5	11	110	14,6
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	12,3	13,3	26,1	274	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,2	83	0
	580	19,9	18,7	67,3	519	16
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,4	95	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,5	50	0
	200	6,6	4,5	18,9	145	1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	2,6	5,6	13,4	115	17,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,5	50	0
	350	6,9	8	32,1	229	17,7
		39,2	40,6	163,4	1183	37,1

Согласовано



МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,2	4,3	21,6	143	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		7,9	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/8	2,4	6,8	15,9	134	0
	439	6,8	11,1	45,4	309	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,5	0,1	10,7	46	2,1
	125	0,5	0,1	10,7	46	2,1
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	5,3	12,2	122	16,1
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	220	14,3	15,2	32	322	1,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,4	21,5	103	0
	670	23,8	20,9	80,7	607	17,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,4	105	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,2	13,1	62	0
	225	7,6	5,1	22,5	167	1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	3,1	5,7	15,5	126	20,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,2	13,1	62	0
	395	7,8	8,2	38,8	260	20,2
		46,5	45,4	198,1	1389	41,2