

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,9	7,3	22,2	174	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,7	2,2	11,1	75	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	9,5	16,3	45,9	368	0,9
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	9,5	20,3	199	7,3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230	2,9	9,1	14,3	151	19,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	13,2	19	71,8	516	26,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	25/20	2	0,2	25,7	112	0,1
	245	7,6	5,1	35	217	1,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	1	4,1	31	22,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,3	11,3	6,8	165	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	435	12,4	12,5	31,5	287	22,6

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,9	17,7	140	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	1,9	9,5	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	7,9	12,9	37,2	298	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	6,7	14,5	143	5,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	8,9	15,8	11,7	224	15,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17	22,9	56,2	501	21,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	20/18	1,6	0,1	21,9	95	0,1
	218	6,6	4,5	30,2	189	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,7	1	3,1	25	14,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8	10,2	5,9	147	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	370	10,3	11,3	26	247	15,1