

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	17,1	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,9	115	0
	366	6	9,4	36,8	256	0,3
II Завтрак						
СОК	152	0,8	0,2	15,4	66	3
	152	0,8	0,2	15,4	66	3
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,6		3,4	16	1,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	8,1	12,5	147	13,3
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	8,7	10,4	1,5	134	0,7
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		10,5	42	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79	0
	629	30,7	22,2	72,2	613	15,8
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,3	2	7,5	58	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,9	70	0
	209	4,6	2,2	22,4	128	0,4
Ужин						
ОЛАДЬИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	159	10,2	11,2	51,7	348	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
	339	10,3	11,2	57,7	372	0,2

Согласовано

**МЕНЮ**

18 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,2	5,1	21,6	150	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,4	142	0
	443	7	11,9	45	316	0,3
II Завтрак						
СОК	152	0,8	0,2	15,4	66	3
	152	0,8	0,2	15,4	66	3
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,9	0,1	5,1	25	2,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	9	14,4	167	15,8
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	11,1	12,7	2,1	167	0,9
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,3	3,5	32,1	222	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		12,6	50	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
	739	37,2	25,7	86,9	730	19,3
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,6	2,2	8,9	67	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,3	82	0
	234	5,2	2,4	26,2	149	0,4
Ужин						
ОЛАДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	179	11,6	13,6	59,4	408	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
	379	11,7	13,6	66,5	437	0,4