

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д.В.Любавцева/

**МЕНЮ**

18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,2	26	170	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,4	118	0
	433	8,7	13,9	49	358	0,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	199	5,5	4,6	18,7	141	6,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	230	8	7,8	10,4	148	25,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	103	0
	680	17,2	12,8	64,6	448	32,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,8	2	5,3	43	6,5
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6,6	34,2	218	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	69	0
	439	8,4	8,8	63,2	366	6,5

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	19,6	138	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	10	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,7	114	0
	365	7,7	11,9	44,3	316	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	179	4,9	3,3	17,2	121	6,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	181	7,3	7,6	8,6	133	21,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,2	83	0
	580	15,1	11,3	55,1	385	28,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,5	1	3,3	25	4,1
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,7	30,7	194	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	69	0
	379	7,7	6,9	55,7	316	4,1