

Согласовано



МЕНЮ **19 марта 2025 г.**

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,2	4,3	24,5	154	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,7	74	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,9	120	0
	433	8,5	13	49,1	348	0,7
II Завтрак						
СОК	119	0,6	0,1	12	51	2,4
	119	0,6	0,1	12	51	2,4
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,7	8,2	21,1	184	7,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	231	9,5	10,5	9,8	175	25,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	102	0
	681	19,8	19,1	68	525	33,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	4,9	9,4	106	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,8	60	0
	226	7,5	5,1	22,2	166	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6	34,2	212	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,8	60	0
	375	7,3	6,2	56	308	0



Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,5	4,3	19,6	131	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	10	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10,2	93	0
	356	7,1	11,1	39,8	289	0,7
II Завтрак						
СОК	119	0,6	0,1	12	51	2,4
	119	0,6	0,1	12	51	2,4
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	5,9	5,5	19,7	152	6,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	181	8,3	9,8	8	156	21,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,9	81	0
	581	17	15,7	58,6	445	28,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,1	4,4	8,4	95	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,2	48	0
	201	6,6	4,5	18,6	143	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,9	30,7	195	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,2	48	0
	330	6,5	6	46,9	267	0