

Согласовано

и.о.заведующей

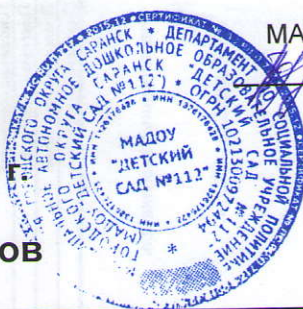
МАДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздеева/

МЕНЮ

19 июня 2025

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,2	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	58	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	36/6	4,2	1,7	18,1	106	0
	371	9,1	7,5	38,5	261	0,7
II Завтрак						
СОК	116	0,6	0,1	11,8	50	2,3
	116	0,6	0,1	11,8	50	2,3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	5,7	4,9	12,1	115	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,2	10,1	33,5	262	1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89	0
	584	18	15,4	78,1	522	5,1
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,8	3,4	26,4	155	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,3	8,2	93	0,9
	238	9,8	7,7	34,6	248	1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	130	1,9	3,7	9,9	81	11,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18,1	85	0
	366	7,3	6,2	34,2	222	11,9

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

С.А.Поздьева/

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,1	17,2	120	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	42/8	5,2	2,3	21,1	126	0,1
	449	11,1	8,5	47,9	314	0,8
II Завтрак						
СОК	116	0,6	0,1	11,8	50	2,3
	116	0,6	0,1	11,8	50	2,3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	7,6	5,4	16,3	145	4,6
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	229	10,6	11,9	40,9	314	1,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23,1	111	0
	683	22,1	17,8	96,3	634	6,1
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,2	3,6	33,4	190	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,8	9,2	104	1
	268	11,7	8,4	42,6	294	1,1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	2,2	4,8	11,5	98	14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,1	100	0
	412	8,1	7,4	40,9	262	14