

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	3,9	12	94	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	2,4	9,5	72	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	18/6	1,5	3,6	9,6	78	0
	354	7,3	9,9	31,1	244	0,8
II Завтрак						
СОК	150	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	150	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	1,9	29	14,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	6,8	11,3	133	15,1
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	11,2	13,2	19,4	241	1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,7	80	0
	620	20,2	22,3	62,3	535	31
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3	9,3	79	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	8,9	42	0
	200	4,7	3,1	18,2	121	0,6
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	2,7	7,2	12,7	127	18,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	8,9	42	0
	400	6,7	9,6	27,8	225	18,7

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	5	17,6	131	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	12,6	92	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	27/8	2,1	5,4	14,2	113	0
	435	9,4	13,4	44,4	336	1
II Завтрак						
СОК	180	0,8	0,2	15,2	65	3
	180	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	50	0,9	2	2,5	33	18,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	8,6	11,1	152	14,7
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	220	15,6	15,1	34,1	334	1,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	20,8	100	0
	720	26,2	26,1	82,5	675	34,6
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,2	10,7	87	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,1	11,1	52	0
	225	5,5	3,3	21,8	139	0,6
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	220	3,7	8,3	19,4	169	26,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,2	15,5	73	0
	470	8,8	10,8	42,2	303	26,4