

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	35,8	225	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,2	10,3	72	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ	34/8/9	4,9	9,1	17,1	171	0,1
	451	15	17,2	63,2	468	0,6
II Завтрак						
СОК	156	0,8	0,2	15,8	67	3,1
	156	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	9,7	23	211	9,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	231	10,5	15,6	10,7	228	27,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	681	21	25,7	68,9	597	36,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,7	4,9	9,5	107	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	228	7,6	7,4	28,1	211	1
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	150/25	20,7	14,5	24,6	315	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17	80	0
	409	23,4	14,7	47,7	420	0,4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	1,9	9,5	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ	29/6/6	3,7	6,7	14,6	134	0
	371	11,6	14,1	50,6	377	0,4
II Завтрак						
СОК	156	0,8	0,2	15,8	67	3,1
	156	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	7,7	17,5	167	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	181	9,3	13,1	9,6	197	23,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	581	17,7	21,2	55,2	490	31,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,1	4,5	8,5	96	1
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	203	6,6	6,5	23,4	179	1
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	130/20	16	12,3	19,1	253	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,6	69	0
	359	18,3	12,5	38,8	343	0,4