

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,1	12,5	100	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	9,7	75	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/6	2,5	5,2	16,2	122	0
	368	8,5	11,9	38,4	297	0,8
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	43	0,7	2	3	34	2,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,3	6,4	12,8	138	4,1
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	182	10	13	34,1	295	1,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,1	82	0
	625	19,9	21,8	81	605	8,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,9	5,1	26,6	171	0,1
	240	9,9	9,5	34,9	265	1
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,4	2,8	2,8	39	0
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	148	17,7	20,8	6	282	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,2	77	0
	392	20,7	23,8	31	422	0,2



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Я.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	4,2	17,6	124	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,3	2,8	10,9	83	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	37/8	2,9	6,8	19,1	149	0
	440	9,8	13,8	47,6	356	1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	0,9	2	4	39	3,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,4	7,2	17,2	171	5
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	233	12,2	15,5	41,7	355	1,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,4	103	0
	748	25,1	25,1	100,3	732	10,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	5,8	4,9	9,6	108	1,1
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,3	5,3	33,5	207	0,1
	276	12,1	10,2	43,1	315	1,2
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,6	4,2	4,2	58	0
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	166	19,1	23,9	6,7	319	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19	90	0
	452	22,7	28,2	38	499	0,2