

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

П.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	9,1	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	355	7	11,3	32	259	0,7
II Завтрак						
СОК	151	0,8	0,2	15,3	65	3
	151	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	7,1	10,3	128	12,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	9,5	4,4	133	1,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,3	17,6	111	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17,8	20,3	61,4	502	22,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	199	6,5	4,5	18,3	141	0,9
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	3,1	34	14,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,9	10,1	5,9	147	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	370	10,1	12,2	27	260	15,1

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	4,7	16,9	126	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	10,6	72	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	432	8,6	13,6	40,1	317	0,7
II Завтрак						
СОК	151	0,8	0,2	15,3	65	3
	151	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8,8	11,3	151	13,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	9	10,9	6,3	159	1,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,6	21,3	131	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	21,8	23,7	76,1	607	25,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,6	4,9	9,2	104	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	223	7,5	5,1	21,7	163	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	4,1	40	22,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,4	11,2	7,4	168	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	435	12,5	13,4	32,1	299	22,6