



МЕНЮ
19 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	7,2	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	26/6	3,4	1,7	12,6	80	0
	361	8,3	7,5	32,1	232	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	10	48	10,2
	102	0,4	0,4	10	48	10,2
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	6,4	5,4	13,4	127	4,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	181	8,6	9,9	12,3	174	20,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,3	88	0
	584	18,1	15,7	56,1	437	24,8
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,8	5,2	25,5	167	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
	239	9,8	9,6	33,8	261	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	41	0,6	1	3,6	27	2,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	4,2	19	126	9,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	60	0
	376	5,4	5,4	40,3	234	11,6



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	3,5	4,2	15,9	116	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/8	4,2	2,3	14,7	97	0,1
	437	10,2	8,6	40,2	281	0,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	10	48	10,2
	102	0,4	0,4	10	48	10,2
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	8,3	6,9	17,5	166	5,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	231	10	10,6	15,5	200	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,9	110	0
	685	22,2	18	69	528	31,6
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6	6,4	32,3	209	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
	269	11,6	11,3	41,5	313	1,1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	62	1,1	1,1	5,4	36	3,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,4	21,3	139	10,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	69	0
	441	6,7	5,7	48,5	273	14,1