

Согласовано

МАДОУ "Детский сад №112"

Детский сад №112"

Д.В.Любавцева/

20 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,9	4,4	18,2	129	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	202	2,6	2,1	9,7	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	445	9,2	13,3	45,6	341	0,7
II Завтрак						
СОК	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	6,8	17,9	161	6,2
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	229	9,7	10,6	13,9	191	22,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,9	96	0
	676	19	17,8	64,8	500	29,1
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,1	4,6	32,3	194	0,1
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200			18,8	75	0
	270	6,1	4,6	51,1	269	0,1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	66	1,1	2,1	5,4	45	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	3,6	25	147	12,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	451	7,5	5,9	55,1	304	16,1



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,3	4,3	14,9	112	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	182	2,2	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	368	7,8	11,4	38,3	287	0,7
II Завтрак						
СОК	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	6,1	13,9	132	5,2
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	180	2,7	2,9	11,6	84	19,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
	578	10,2	9,3	53,5	341	25,1
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,8	4,4	25,5	160	0,1
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	180			15,4	62	0
	240	4,8	4,4	40,9	222	0,1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,7	1	3,7	27	2,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,1	3,5	21,1	129	10,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	385	6,2	4,7	45	248	13