

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/д.В.Любавцева/

МЕНЮ

20 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,9	3,9	21,3	136	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,8	2,3	10	73	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	33/8	2,5	6,8	16,5	137	0
	439	9,2	13	47,8	346	0,8
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	7,4	18,6	172	9,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	9,7	12,3	6,3	175	1,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	2,7	21,1	122	10,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
	679	22,8	22,8	81,6	628	21,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,5	4,8	9,1	103	1
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,8	6	33,2	209	0,1
	266	11,3	10,8	42,3	312	
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	4,5	42	23,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,8	13,3	5,7	178	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,4	77	0
	442	12,5	15,5	34,7	329	23,7

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/П.В.Любавцева/

МЕНЮ

20 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,6	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,4	2,1	8,7	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	28/6	2,1	5,2	14,1	111	0
	362	7,1	10,5	37,4	272	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	6,6	16,3	150	8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8	11	4,3	148	1,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	2,5	17,5	103	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
	579	18,9	20,4	67,5	532	17,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	4,9	4,3	8,2	92	0,9
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,7	4,9	25,5	164	0,1
	236	9,6	9,2	33,7	256	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,8	2	3,5	36	15,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	129	7,6	10,7	5	146	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66	0
	377	10,6	12,9	29,6	276	15,9