

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	18,6	134	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9,1	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,2	14,8	115	0
	366	7,7	11,9	42,5	309	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	5,9	5,8	16,4	141	5,2
КУЛЕШ ИЗ КРУПЫ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ КУР	180	10,7	11,7	29,6	267	0,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		10,1	40	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73	0
	576	19,2	17,8	71,2	521	6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
НЕМОЛОКО	7	0,1	0,2	0,5	4	0
	212	7	7,1	27,4	202	0,9
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	151	1,9	4,7	10	91	12,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,8	70	0
	380	6,8	7,2	30,1	214	12,1

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,2	25	166	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,1	12	92	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,3	141	0
	442	10,9	15,1	54,3	399	1,1
II Завтрак						
ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,8	7,4	18,9	169	6,2
КУЛЕШ ИЗ КРУПЫ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ КУР	230	11,7	12,8	37,6	313	0,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	18,9	91	0
	675	21,8	20,6	87,5	621	7,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	171	2,3	4,7	11,8	99	14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81	0
	425	7,6	7,2	36,3	241	14