

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздьева/



МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Если 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	4,1	17,5	121	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,4	5,2	15,6	118	0
	367	6,1	9,3	39,1	263	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	11,2	48	2,2
	125	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	7,6	12,4	141	13,2
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	180	8,9	12,2	17,5	217	9,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	18,1	87	0
	580	16,8	20,2	60,1	493	22,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	200	6,5	6,4	23,2	177	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	130	16	13,3	12,2	235	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,2	15,6	73	0
	340	20,5	15,1	36,8	368	0,8
		50,5	51,1	170,4	1349	26,7

Согласовано

и.о.заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
/С.А.Поздьева/

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,4	4,3	22,3	146	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	41/8	3,1	6,9	20,8	158	0
	449	7,6	11,2	50,2	333	0,4
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	11,2	48	2,2
	125	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	9,2	13,6	164	15,2
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	230	9,9	12,9	20	237	10,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,5	0,5	22,6	109	0
	680	19,5	22,6	69,3	562	25,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,2	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,8	208	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	150	21	16,7	18,5	311	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,6	74	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,7	98	0
	390	26,5	18,9	50,8	483	0,8
		61,7	60,2	209,3	1634	30,3