



МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,6	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,1	1,8	8,2	58	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,4	5,2	15,6	118	0
	364	7,1	10,2	38,4	274	0,7
II Завтрак						
СОК	133	0,7	0,1	13,4	57	2,7
	133	0,7	0,1	13,4	57	2,7
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	5,9	12,6	125	6,3
КУЛЕШ ИЗ КРУПЫ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ КУР	180	9	8,4	26,2	217	0,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	90	0
	584	16,8	14,7	71,6	488	6,9
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,7	3,3	25,5	149	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
	237	9,6	7,6	33,7	242	1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	129	7,9	9,3	5,2	136	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88	0
	346	10,8	9,5	30,9	252	0,2

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В. Любавцева/

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3	3,3	19,9	121	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/8	2,8	6,8	18,8	148	0
	442	8,3	12,2	48,3	337	0,7
II Завтрак						
СОК	133	0,7	0,1	13,4	57	2,7
	133	0,7	0,1	13,4	57	2,7
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	6,6	14,1	141	7
КУЛЕШ ИЗ КРУПЫ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ КУР	230	10,7	9,9	29,5	250	0,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,7	0,5	23,5	113	0
	685	20	17	83,1	568	7,8
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,8	4,4	33,2	194	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
	247	10,7	8,7	41,4	287	1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	9	10,3	5,9	152	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,8	103	0
	392	12,4	10,6	35,8	387	0,2