



МЕНЮ 22 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,8	1,7	8,7	57	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/6	2,4	5,2	16,1	121	0
	368	7,6	11,3	37,7	283	0,6
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	11,7	50	2,3
	125	0,6	0,1	11,7	50	2,3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ КУР	180	4,6	6,6	10,5	123	12
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8	10,2	4,5	142	1
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,5	2,8	25,2	140	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,9	0,4	18,7	90	0
	580	19,2	20	71	543	13,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,4	4,7	8,9	100	2,64
КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ	60	5,4	3,4	28,3	164	0,1
	240	10,8	8,1	37,2	264	2,74
Ужин						
ОМЛЕТ	130	8	10,2	6,1	148	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,2	16,1	76	0
	340	10,5	10,4	30,2	256	0,2
		48,7	49,9	187,8	1396	19,04

Согласовано



и.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздеева/

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4,3	4,7	17,2	129	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,2	1,8	10,2	67	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	42/8	3,3	6,9	21,5	161	0
	450	9,8	13,4	48,9	357	0,8
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	11,7	50	2,3
	125	0,6	0,1	11,7	50	2,3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ КУР	200	5,4	8,2	11,8	145	13,2
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9	11,9	5,7	165	1,2
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	4,5	31,1	183	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,6	0,5	23,4	112	0
	670	22,7	25,1	87	665	14,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	3
КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ	70	6,7	4,6	36,9	215	0,1
	270	12,8	9,9	47	328	3,1
Ужин						
ОМЛЕТ	150	10	11,6	9,5	183	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	21,4	101	0
	390	13,4	11,9	39	316	0,2
		59,3	60,4	233,6	1716	21