

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,1	4,1	21,7	139	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	173	2,3	2	9,4	65	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,2	117	0
	359	8,7	11,3	46,3	321	0,7
II Завтрак						
СОК	152	0,8	0,2	15,3	65	3
	152	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	180	7,7	5,5	22,8	172	5,3
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,9	13	34	294	1,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,3	40	0
	560	19,1	18,7	79,1	562	6,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,8	4,1	7,9	88	0,9
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	198	5,6	5,1	31,1	194	0,9
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	38	0,6	2	2,9	33	2,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6,8	34,2	219	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72	0
	398	8,3	9	59,3	352	2,1

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,7	4,2	27,3	165	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	192	2,6	2,2	9,8	71	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,8	143	0
	435	10	13,2	54,9	379	0,7
II Завтрак						
СОК	152	0,8	0,2	15,3	65	3
	152	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	200	10,3	6,2	30,9	222	7,1
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	230	11,5	14,8	41,6	346	1,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,6	0,2	10,4	50	0
	654	23,7	21,2	98,9	682	8,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5,2	4,6	8,7	98	1
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	217	6	5,6	31,9	204	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	56	0,8	2	3,9	38	2,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,4	8,7	41	268	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84	0
	491	10	10,9	71,6	426	2,8