

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В. Любавцева/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "НЕЖНОСТЬ"	150	3,8	4,6	17,6	127	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	5,5	9,7	32,4	239	0,3
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	6,7	11,9	134	15,4
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	60	6,9	4,8	2,8	82	0,2
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	590	28,5	15,3	71,6	541	15,8
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	7,3	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	200	3,6	2	17,3	102	0,4
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	40	0,5	1	3,3	25	4,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	6,5	30,7	201	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	370	7	7,6	50	297	4,1