

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	112	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	7,3	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	33/6	4,1	1,7	16,9	100	0
	369	9,4	7,9	39,1	267	0,7
II Завтрак						
СОК	148	0,7	0,1	14,9	63	3
	148	0,7	0,1	14,9	63	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	180	5	6,4	12,4	129	4,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	181	8,6	8,9	12,2	165	20,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
	582	16,5	15,7	53	421	24,8
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,8	5,2	26,4	171	0,1
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			15,4	62	0
	240	4,8	5,2	41,8	233	0,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	1	3,1	25	14,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,3	18,5	115	8,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
	384	6	4,5	43,6	241	23,8

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	4,5	18,4	131	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	8,7	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	38/8	5	2,3	19,7	120	0,1
	446	11,5	8,9	46,8	316	0,8
II Завтрак						
СОК	148	0,7	0,1	14,9	63	3
	148	0,7	0,1	14,9	63	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	7	16,2	157	5,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	232	10	9,6	15,4	191	26,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
	683	19,8	17	66,4	504	31,7
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,1	5,4	33,2	205	0,1
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200			18,8	75	0
	270	6,1	5,4	52	280	0,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	1	4,1	31	22,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,3	20,7	134	10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93	0
	449	7,3	5,5	51,6	287	32,4