

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,1	16,6	129	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/6	3	1,6	9,8	67	0
	356	7,2	6,7	31,2	216	0,3
II Завтрак						
ЯБЛОКО	175	0,7	0,7	17,1	82	17,5
	175	0,7	0,7	17,1	82	17,5
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	6	12,3	124	4,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР	180	7,6	9,3	11,2	159	15,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,2	83	0
	580	15,2	15,7	52,8	414	20,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ГРЕНКА	20	1,5	1,7	11,4	67	0
	197	6,4	6	19,6	160	0,9
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,6	6,9	29,4	198	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	330	6,2	7	45,2	268	0

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,6	5,5	20,6	150	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	25/8	1,9	6,8	12,4	118	0
	433	6,7	12,3	39,9	296	0,3
II Завтрак						
ЯБЛОКО	175	0,7	0,7	17,1	82	17,5
	175	0,7	0,7	17,1	82	17,5
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,7	17,7	167	5,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР	230	9,4	11,7	13,7	198	19,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	103	0
	681	18,8	19,8	68,9	532	25,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,2	103	1
ГРЕНКА	29	2,1	1,8	17,2	94	0
	226	7,6	6,6	26,4	197	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,1	7,7	32,8	221	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,3	58	0
	374	7,1	7,9	52,2	308	0