

Согласовано



И.о. заведующей
МАОУ Детский сад №112"
И.С.А. Поздеева/

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	4,9	18,4	132	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,6	114	0
	365	5,9	10,1	39	270	0,3
II Завтрак						
СОК	122	0,6	0,1	12,4	53	2,4
	122	0,6	0,1	12,4	53	2,4
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	6	11,5	124	11,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	180	8,1	9,1	16,6	181	8,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
	581	15,9	15,5	56,5	432	20,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	204	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	128	15,5	11,2	12,1	214	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,6	69	0
	337	19,8	13	35,7	343	0,8

Согласовано



И.о.заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
Позднеева/

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,1	5	22,9	152	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,1	140	0
	442	6,8	11,8	47,1	321	0,3
II Завтрак						
СОК	122	0,6	0,1	12,4	53	2,4
	122	0,6	0,1	12,4	53	2,4
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,8	12,9	149	14
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	230	9	10,8	19,2	210	10,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104	0
	681	18,4	19	66,8	515	24,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	224	7,5	7,4	27,8	208	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	148	17,7	13,4	18	265	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17	80	0
	382	22,7	15,5	44,7	411	0,8