

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,5	5,1	18,6	134	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		8,7	35	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/6	3	1,6	10,1	67	0
	356	6,7	6,7	37,4	236	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,5	0,1	10,8	46	2,1
	125	0,5	0,1	10,8	46	2,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6	6,2	20,3	164	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	9,3	12,1	9,2	185	22,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	17,6	85	0
	580	18,3	18,7	59,2	482	29,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,4	8,4	95	1
ГРЕНКА	20	1,5	1,7	10,8	65	0
	200	6,6	6,1	19,2	160	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	7,5	30,7	210	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,1	48	0
	330	6,5	7,6	46,8	282	0
		38,6	39,2	173,4	1206	32,8

Согласовано



и.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №112"
С.А. Поздеева/

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,3	25	166	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		8,9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/8	4,2	2,1	15,1	98	0
	438	8,8	7,4	49	300	0,4
II Завтрак						
СОК	125	0,5	0,1	10,8	46	2,1
	125	0,5	0,1	10,8	46	2,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	8,8	21,9	196	7,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	220	10,5	12,8	11,2	205	26,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,5	22,1	106	0
	670	20,9	22,1	69,2	563	34,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	4,9	9,4	106	1
ГРЕНКА	25	1,8	1,8	14,1	80	0
	225	7,5	6,7	23,5	186	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,9	7,8	37,6	244	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	60	0
	375	7,9	8	58,3	336	0
		45,6	44,3	210,8	1431	37,8