

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/П.В. Любавцева/**МЕНЮ**

23 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,7	99	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,9	10,1	80	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/6	1,9	5,2	12,5	104	0
	361	7,8	11,3	37,3	283	0,9
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СМЕТАНОЙ	180	5,2	6,7	14,8	144	7,3
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,9	11	3,6	145	0,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,1	17,6	118	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	18,5	22,2	67	545	16,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	102	2,7
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	210	6,3	5,8	32,3	208	2,7
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	0,9	2	3,5	37	18,6
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,1	6,7	32,8	213	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	405	8	8,9	55,8	337	18,6

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

23 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,9	4	21,4	137	0,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,4	11,9	95	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	10,6	14,2	51	375	1,2
II Завтрак						
СОК	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	7,4	15,5	157	7,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	8,9	11,7	5,4	162	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	2,9	21,3	124	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	670	22	22,4	79,4	609	19,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	3
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	230	6,9	6,3	33,3	219	3
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	2	4,9	43	22,9
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	11,4	48	324	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	495	11,4	13,6	80,5	490	22,9