

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	20,6	142	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9,9	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/6	1,9	5,2	12,3	103	0
	361	7,4	11,9	42,8	309	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	6,3	7,9	19,7	174	6,8
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	60	8,7	9,8	5,5	143	0,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	121	2,5	3,6	8,1	77	21,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17	82	0
	581	20,4	21,7	63,3	528	28,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
	249	9,1	7,7	60,8	350	0,9
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,7	2	3,5	35	2,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,9	5	19,7	135	9,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,3	58	0
	375	5,6	7,2	41,5	252	11,9

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Д.В. Любавцева/

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,3	5,2	25,7	167	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,6	74	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	14,9	130	0
	438	9	13,9	52,2	371	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	7	9,4	21,1	197	7,3
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	10,5	11,3	6,7	170	0,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	3	4,6	10,1	97	25,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,3	102	0
	681	24,1	25,7	74,2	626	34
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,3	104	1
ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
	269	9,7	8,2	61,8	360	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,9	2	4,8	42	3,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	5,1	19,9	138	9,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70	0
	420	6,3	7,3	48,5	286	12,7