

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д. В. Любавцева/

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	3,2	12,3	91	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10,1	93	0
	356	4,6	8,3	27,2	204	0,3
II Завтрак						
СОК	137	0,7	0,1	13,9	59	2,7
	137	0,7	0,1	13,9	59	2,7
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	180	4	3,4	11,3	95	4,5
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	8,9	11,5	1,7	145	0,7
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	12,2	3,3	25,5	180	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	77	0
	578	27,8	18,5	67,6	549	5,4
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	182	2,2	1,9	7,3	56	0,4
ГРЕНКА	20	1,5	1,7	11,7	69	0
	202	3,7	3,6	19	125	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	132	2,1	3,9	9,9	84	14,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72	0
	362	7,1	6,4	31,3	212	14,1

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	4,2	17,6	124	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,8	120	0
	433	5,7	11	37,3	272	0,4
II Завтрак						
СОК	137	0,7	0,1	13,9	59	2,7
	137	0,7	0,1	13,9	59	2,7
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,7	14,3	112	4,6
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	10,5	13	2	167	0,7
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	3,5	32,5	224	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	97	0
	677	34,3	20,6	82,9	656	5,5
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	202	2,6	2,1	8,8	66	0,4
ГРЕНКА	30	2,2	1,8	16,6	92	0
	232	4,8	3,9	25,4	158	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	152	2,8	5	14,1	114	18,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,7	60	0
	397	7,4	7,5	34,1	235	18,8