

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

**МЕНЮ**

24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                             | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| Завтрак                                        |       |                   |         |              |                               |                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200   | 7,3               | 5,9     | 34,8         | 222                           | 0              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 200   | 0,2               |         | 6            | 24                            | 0              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                        | 33/8  | 2,5               | 6,8     | 16,7         | 138                           | 0              |
|                                                | 441   | 10                | 12,7    | 57,5         | 384                           | 0              |
| II Завтрак                                     |       |                   |         |              |                               |                |
| СОК                                            | 120   | 0,6               | 0,1     | 12,1         | 52                            | 2,4            |
|                                                | 120   | 0,6               | 0,1     | 12,1         | 52                            | 2,4            |
| Обед                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| СУП ПОЛЕВОЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ               | 200   | 6                 | 8       | 19,2         | 177                           | 7,1            |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР                    | 152   | 10                | 10,5    | 11           | 181                           | 27,8           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 200   | 0,3               |         | 14           | 56                            | 0,2            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,3         | 102                           | 0              |
|                                                | 602   | 19,6              | 18,9    | 65,5         | 516                           | 35,1           |
| Полдник                                        |       |                   |         |              |                               |                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                               | 198   | 5,5               | 4,8     | 9,2          | 104                           | 1              |
| ПЕЧЕНЬЕ                                        | 25    | 1,9               | 2,5     | 18,6         | 104                           | 0              |
|                                                | 223   | 7,4               | 7,3     | 27,8         | 208                           | 1              |
| Ужин                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ                         | 151   | 19,4              | 13      | 17,9         | 268                           | 0,4            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200   | 0,1               |         | 7,1          | 29                            | 0              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 33    | 2,5               | 0,2     | 16,6         | 78                            | 0              |
|                                                | 384   | 22                | 13,2    | 41,6         | 375                           | 0,4            |

Согласовано



Заведующая  
МАДОУ "Детский сад №112"  
Л.В.Любавцева/

# МЕНЮ

24 марта 2025 г.

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда                             | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| Завтрак                                        |       |                   |         |              |                               |                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150   | 5,4               | 4,7     | 26,5         | 170                           | 0              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 180   | 0,2               |         | 4,7          | 19                            | 0              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                        | 29/6  | 2,2               | 5,2     | 14,2         | 112                           | 0              |
|                                                | 365   | 7,8               | 9,9     | 45,4         | 301                           | 0              |
| II Завтрак                                     |       |                   |         |              |                               |                |
| СОК                                            | 120   | 0,6               | 0,1     | 12,1         | 52                            | 2,4            |
|                                                | 120   | 0,6               | 0,1     | 12,1         | 52                            | 2,4            |
| Обед                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| СУП ПОЛЕВОЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ               | 180   | 5,1               | 6,2     | 16,2         | 144                           | 6,3            |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР                    | 183   | 8,9               | 9,8     | 10,1         | 167                           | 24,3           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 180   | 0,2               |         | 11,1         | 44                            | 0,2            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 40    | 2,7               | 0,4     | 17           | 82                            | 0              |
|                                                | 583   | 16,9              | 16,4    | 54,4         | 437                           | 30,8           |
| Полдник                                        |       |                   |         |              |                               |                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                               | 178   | 5                 | 4,3     | 8,2          | 93                            | 0,9            |
| ПЕЧЕНЬЕ                                        | 20    | 1,5               | 2       | 14,9         | 83                            | 0              |
|                                                | 198   | 6,5               | 6,3     | 23,1         | 176                           | 0,9            |
| Ужин                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| ВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ                          | 131   | 16,6              | 11,6    | 14,9         | 233                           | 0,4            |
| АЙ С САХАРОМ                                   | 180   | 0,1               |         | 6            | 24                            | 0              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 28    | 2,2               | 0,2     | 14,2         | 67                            | 0              |
|                                                | 339   | 18,9              | 11,8    | 35,1         | 324                           | 0,4            |