

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,8	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/6	2,4	5,2	16,1	121	0
	368	7,3	11	36,7	277	0,7
II Завтрак						
СОК	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	180	6,8	5,1	18,8	148	3,5
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	8,6	8,4	33,5	245	1,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,2	0,2	7,9	38	0
	559	16,8	13,7	74,2	487	4,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,8	3,4	26,4	155	0,1
	240	9,8	7,8	34,7	249	1
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	2,2	3,1	16,6	104	8,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16,1	76	0
	342	4,7	3,3	38,7	204	8,5



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,1	17,3	120	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	37/8	2,9	6,8	18,9	148	0
	445	8,8	13	45,8	336	0,7
II Завтрак						
СОК	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	200	8,9	5,6	24,1	182	3,8
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	230	10,6	10,9	41	306	1,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,6	0,2	9,9	48	0
	653	21,4	16,7	91	600	5,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,1	3,6	33,2	189	0,1
	270	11,7	8,5	42,5	294	1,1
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	2,5	4,2	19,3	125	10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,9	0,2	18,8	89	0
	387	5,5	4,4	46,2	246	10