

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздеева/

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	9,2	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,5	113	0
	365	7,7	11,5	36,6	281	0,7
II Завтрак						
СОК	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	6	9,2	113	11,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	61	6,6	8	4,2	116	1,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,3	17,6	111	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,1	83	0
	581	16,7	17,7	60,2	471	21,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,4	95	0,9
БУЛОЧКА	60	4,9	3,4	25,7	151	0,1
	240	9,9	7,8	34,1	246	1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,8	9,4	5,2	136	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,5	68	0
	339	10,1	9,6	27,7	236	0,2

Согласовано

и.о.заведующей

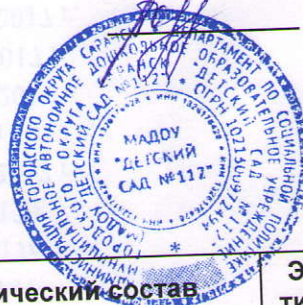
МАДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздеева/

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4	4,6	16,7	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	10,6	73	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17	139	0
	442	9,1	13,5	44,3	336	0,7
II Завтрак						
СОК	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	5,1	6,8	9,9	126	11,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	81	8,9	10,1	5,9	150	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,7	21,3	132	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,3	0,4	21,4	103	0
	682	20,9	21	73,5	571	23,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
БУЛОЧКА	70	6,2	4,5	33,5	199	0,1
	270	11,8	9,4	42,8	304	1,1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,5	11,4	8,1	173	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
	384	12,2	11,6	33,1	285	0,2