

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	4,5	19,4	135	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	10,6	72	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	9,2	13,4	47,7	350	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8,1	14,6	159	7,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	230	9,9	13,8	15,2	227	25,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	19,4	22,3	66	548	33,5
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,1	5,4	32,3	201	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	270	11,7	10,3	41,6	306	1,1
Ужин						
САЛАТ "СВЕТОФОР"	60	0,9	1	3,5	28	7,7
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	4,9	34,2	202	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
	450	9,4	6,1	65,9	357	7,7

ceo

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

MEHIO

24 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	112	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7,6	11,4	38,3	287	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5	6,3	11,9	127	6
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	180	8,6	12,3	12,2	195	20,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	16,4	19	54,1	456	26,4
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,9	4,2	26,4	162	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,9	8,6	34,7	256	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕТОФОР"	40	0,6	1	2,9	23	5,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	4,8	30,7	185	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	380	7,9	6	54,7	303	5,2