

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,5	3,2	13,8	95	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,1	1,8	8,2	58	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,2	117	0
	364	6,9	10,2	37,2	270	0,7
II Завтрак						
СОК	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	6,3	15,2	141	7,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,6	8,8	4	122	0,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	2,5	17,5	103	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,4	89	0
	584	17,7	18	69,1	511	16,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,7	3,2	25	147	0,1
	237	9,6	7,5	33,2	240	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕТОФОР"	40	0,4	2	2,2	29	11,3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	129	7,6	8,3	5	125	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72	0
	379	10,4	10,5	29,4	254	11,4