

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д.В. Любавцева/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	17,2	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/6	3	1,6	9,9	67	0
	356	6,7	5,8	31,9	208	0,3
II Завтрак						
СОК	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	180	4,3	3,3	11,9	97	4,1
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	7,7	10,1	2	131	0,6
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	12,2	3,3	25,5	180	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
	591	27,1	17,1	69,7	543	4,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	200	6,5	4,5	18,2	141	0,9
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	131	2	5	10,4	95	13,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
	351	6,2	7,4	26,5	198	13,7

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/Д.В.Любавцева/**МЕНЮ**
25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4	5	21,4	147	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	25/8	3,9	2,2	12,4	85	0,1
	433	8,1	7,2	39,8	256	0,4
II Завтрак						
СОК	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	199	4,9	3,6	15,4	118	4,4
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	10,5	13	2	166	0,7
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	14,5	3,4	30,2	209	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104	0
	680	33,6	20,4	84,2	657	5,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	59	0
	225	7,5	5,1	21,7	164	1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	151	2,5	5	12,2	104	15,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	59	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
	396	7,1	7,5	31,9	224	15,8