

MEHIO

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,3	4,3	17,1	120	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	9,9	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,6	5,1	10,3	93	0
	356	7	11	37,3	277	0,7
II Завтрак						
СОК	119	0,6	0,1	12	51	2,4
	119	0,6	0,1	12	51	2,4
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	5,5	5,4	16,3	136	5,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	181	8,3	9	7,7	147	21,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81	0
	581	16,6	14,7	52,9	412	26,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ГРЕНКА	20	1,6	1,7	11,9	69	0
	197	6,5	6	20,1	162	0,9
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	4,9	30,7	187	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	48	0
	330	6,6	5	48	263	0

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздьева/

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,2	24,9	165	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	10,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	2	6,8	12,9	120	0
	433	8,8	13,9	48,4	354	0,8
II Завтрак						
СОК	119	0,6	0,1	12	51	2,4
	119	0,6	0,1	12	51	2,4
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,1	6,9	18,2	158	5,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	231	9,5	9,7	9,6	166	25,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	101	0
	681	19,2	17	63,8	485	31,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,2	103	1
ГРЕНКА	26	1,9	1,8	14,3	81	0
	223	7,4	6,6	23,5	184	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6	34,2	212	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	12,8	61	0
	376	7,4	6,2	56	309	0