

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,2	96	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	9,7	74	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	26/6	2	5,2	12,9	106	0
	366	7,8	11,8	34,8	276	0,8
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	6,1	5,3	12,3	122	4
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	10	13	33,9	294	1,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81	0
	580	18,9	18,6	77	553	5,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,8	7,4	83	0,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	175	6,4	6,3	26	187	0,8
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2	2,4	32	18,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,5	12,9	1,7	152	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,2	12,9	61	0
	390	10,4	15,1	25	277	18,6

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	4,2	17,6	124	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,2	11,6	92	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,3	141	0
	443	10	14,2	46,5	357	1
II Завтрак						
СОК	180	0,9	0,2	18,2	78	3,6
	180	0,9	0,2	18,2	78	3,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,2	5,9	16,7	154	4,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	230	11,6	14,8	41,9	348	1,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	20,9	101	0
	680	23,4	21,1	95,5	667	7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,3	4,7	8,8	100	1
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
	230	7,6	7,6	31,1	225	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1	2	2,8	35	22,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,8	15,8	2,3	187	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17,2	81	0
	450	12,5	18	32,3	343	23,1