

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

25 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6,6	34,2	218	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7,7	11,8	56,3	362	0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	6,1	7,9	18,2	167	6,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	8,7	12,1	6,7	171	16,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17,6	20,4	54,9	472	23,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	210	5,8	5,4	31,5	200	0,9
Ужин						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	19,6	138	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	10	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	360	7,8	7	44,7	273	0,7

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,4	7,6	41	258	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	9,2	14,4	67,7	437	0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	7	9,4	20,7	195	7,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	2,6	6,4	8,6	104	21,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	13,2	16,2	65,5	461	29,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	230	6,4	5,9	32,5	211	1
Ужин						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,3	5,2	25,7	167	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,6	74	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	435	9,4	7,3	54,9	324	0,7