

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,8	91	0
	356	4,5	9,1	26,9	208	0,3
II Завтрак						
СОК	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	8,1	11,3	142	15,1
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	60	7	4,8	2,6	82	0,1
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	588	28,4	16,6	70,8	549	15,4
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,3	2	7,5	57	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	199	3,8	2,1	17,3	103	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	130	2,1	7,1	10	114	13,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	350	6,3	9,5	26	216	13,8

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л. В. Любавцева/

МЕНЮ**25 октября 2024 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	5	17,5	130	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,3	118	0
	433	5,7	11,8	36,7	276	0,3
II Завтрак						
СОК	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6	9,9	11,2	160	14,9
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	80	9	5,6	3,4	101	0,2
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	3,5	32,5	224	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	97	0
	677	33,9	19,4	81,2	638	15,3
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,7	2,2	9	67	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	223	4,6	2,4	21,2	125	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,9	8,2	14,7	146	18,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	394	7,5	10,7	34,2	265	18,7