

Согласовано

Заведующая
"Детский сад №112"
Любавцева/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	8	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	9,8	12,4	49,6	349	0,4
II Завтрак						
СОК	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	6,4	13,3	134	4,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	8	9,1	9	153	23,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	15,9	15,9	50,4	413	28,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	200	6,5	6,4	23,2	177	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	130	16,1	12,2	14,7	235	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	340	18,5	12,4	35,8	330	0,3

Согласовано



381

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

В. В. Любавцева/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	35,8	225	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	12,4	14,6	63,2	434	0,4
II Завтрак						
СОК	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	8,4	17,2	172	6,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	9,6	11,5	10,4	187	26,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	19,4	20,3	62,8	517	32,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	150	20,9	14,5	18,1	289	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	385	23,7	14,7	41,8	397	0,4