



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

**МЕНЮ**  
25 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда             | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|--------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                        |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 150   | 3,5               | 5,3     | 15,6             | 125                                 | 0,2                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК               | 180   | 1,9               | 1,6     | 7,7              | 53                                  | 0,3                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ        | 29/6  | 2,2               | 5,2     | 14,6             | 114                                 | 0                     |
|                                | 365   | 7,6               | 12,1    | 37,9             | 292                                 | 0,5                   |
| II Завтрак                     |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| ЯБЛОКО                         | 150   | 0,6               | 0,6     | 14,7             | 71                                  | 15                    |
|                                | 150   | 0,6               | 0,6     | 14,7             | 71                                  | 15                    |
| Обед                           |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ         | 180   | 5,1               | 6,1     | 14               | 135                                 | 5,7                   |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР            | 60    | 11,1              | 13,5    | 10,3             | 207                                 | 0,8                   |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                 | 120   | 2,3               | 6,4     | 10,9             | 111                                 | 15                    |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | 180   | 0,2               |         | 12,1             | 48                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40    | 2,7               | 0,4     | 17,3             | 83                                  | 0                     |
|                                | 580   | 21,4              | 26,4    | 64,6             | 584                                 | 21,7                  |
| Полдник                        |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ               | 200   | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                 | 1                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 25    | 1,9               | 2,5     | 18,6             | 104                                 | 0                     |
|                                | 225   | 7,5               | 7,4     | 27,9             | 209                                 | 1                     |
| Ужин                           |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                | 50    | 0,8               | 0,1     | 4,3              | 21                                  | 2                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ              | 130   | 7,9               | 10,2    | 5,9              | 147                                 | 0,2                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 180   | 0,1               |         | 10,9             | 44                                  | 0                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30    | 2                 | 0,2     | 13,1             | 62                                  | 0                     |
|                                | 390   | 10,8              | 10,5    | 34,2             | 274                                 | 2,2                   |
|                                |       | 47,9              | 57      | 179,3            | 1430                                | 40,4                  |

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №112"  
/Л.В.Любавцева/



# МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда             | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|--------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                        |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 200   | 4,9               | 7,2     | 21,1             | 170                                 | 0,4                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ     | 200   | 3,6               | 2,9     | 11,5             | 87                                  | 0,6                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ        | 34/8  | 2,6               | 6,8     | 17,1             | 140                                 | 0                     |
|                                | 442   | 11,1              | 16,9    | 49,7             | 397                                 | 1                     |
| II Завтрак                     |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| ЯБЛОКО                         | 150   | 0,6               | 0,6     | 14,7             | 71                                  | 15                    |
|                                | 150   | 0,6               | 0,6     | 14,7             | 71                                  | 15                    |
| Обед                           |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ         | 200   | 6,6               | 7,9     | 19,7             | 180                                 | 7,1                   |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР            | 80    | 13,6              | 15,8    | 13,1             | 250                                 | 0,8                   |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                 | 150   | 2,8               | 7,4     | 13,7             | 133                                 | 18,9                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | 200   | 0,3               |         | 14               | 56                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 50    | 3,4               | 0,4     | 21,6             | 104                                 | 0                     |
|                                | 680   | 26,7              | 31,5    | 82,1             | 723                                 | 27                    |
| Полдник                        |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ               | 200   | 5,5               | 4,8     | 9,1              | 103                                 | 1                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 25    | 1,9               | 2,5     | 18,6             | 104                                 | 0                     |
|                                | 225   | 7,4               | 7,3     | 27,7             | 207                                 | 1                     |
| Ужин                           |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                | 60    | 0,9               | 0,1     | 5,1              | 25                                  | 2,4                   |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ              | 150   | 9,4               | 11,2    | 7,4              | 168                                 | 0,2                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200   | 0,1               |         | 12,9             | 52                                  | 0                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 35    | 2,6               | 0,2     | 17               | 80                                  | 0                     |
|                                | 445   | 13                | 11,5    | 42,4             | 325                                 | 2,6                   |
|                                |       | 58,8              | 67,8    | 216,6            | 1723                                | 46,6                  |