

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

26 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "НЕЖНОСТЬ"	150	3,9	6,2	17	139	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,2	1,7	9,2	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,7	114	0
	365	8,3	13,1	40,9	315	0,7
II Завтрак						
СОК	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
Обед						
САЛАТ "СВЕТОФОР" (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	40	0,8	2	3,2	35	6,5
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	6,6	13,7	143	13,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	180	9,9	15	20,7	257	10,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89	0
	624	19,4	24	67,2	568	31,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	166	4,7	4	7,7	87	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	191	6,6	6,5	26,3	191	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	124	15	11,7	11,9	215	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	69	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
	333	17,3	11,9	31,7	305	0,4

МЕНЮ

26 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В. Любавцева/

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "НЕЖНОСТЬ"	200	2,7	5	18,8	131	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,1	12	92	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,2	141	0
	442	9,1	14,9	48	364	0,7
II Завтрак						
СОК	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
Обед						
САЛАТ "СВЕТОФОР" (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	59	0,9	2	3,7	38	7,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	8,5	14,7	168	15,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	230	9,6	15,1	23,2	268	12,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,1	111	0
	744	21	26,1	77,8	637	35,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,1	4,5	8,5	96	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	209	7	7	27,1	200	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	143	19,7	14,8	18,2	289	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
	377	22,4	15	41,4	395	0,4