

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	4,5	19,4	135	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	10,6	72	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	9,2	13,4	47,7	350	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	8,7	16	168	5,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	230	10,6	12,9	15,1	221	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	20,3	22	67,3	551	31,6
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,1	8	33,2	228	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	270	11,7	12,9	42,5	333	1,1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1,1	1,1	5,7	38	4,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3	6	20,2	146	9,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	465	6,9	7,3	51,6	299	14,1

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева/**МЕНЮ**

26 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	112	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7,6	11,4	38,3	287	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	6,9	12,2	130	4,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	180	9,3	12,2	12	196	20,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17	19,5	55,2	464	24,8
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,8	5,1	26,3	170	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,8	9,5	34,6	264	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,7	1	4	29	3,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,7	5	17,8	128	8,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	400	5,8	6,2	42,9	252	11,6