

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



I.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,1	12,5	100	0,3
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	9,7	75	0,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,4	5,2	15,9	120	0
		367	8,4	11,9	38,1	295	0,8
II Завтрак							
	СОК	150	0,6	0,1	13,1	56	2,6
		150	0,6	0,1	13,1	56	2,6
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	6	5,3	11,7	119	3,8
	ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,9	13	33,2	291	1,1
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,9	0,4	18,4	88	0
		580	19	18,7	77,3	554	5,1
Полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
	ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	5	5,1	26,6	171	0,1
		210	9,3	8,8	33,6	250	0,9
Ужин							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	0,8	3,1	3,4	45	18,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	2,7	21,4	122	10,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	15,9	75	0
		420	6,5	6	46,7	266	29
			43,8	45,5	208,8	1421	38,4



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Т.В. Любавцева/

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,7	4,3	17,8	126	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,1	11,5	90	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	42/8	3,2	6,9	21,2	160	0
	450	10,6	14,3	50,5	376	1
II Завтрак						
СОК	150	0,6	0,1	13,1	56	2,6
	150	0,6	0,1	13,1	56	2,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,2	5,9	16,5	152	4,8
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	230	11,4	14,8	41,1	343	1,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,6	0,5	23	111	0
	680	23,5	21,2	96,6	670	6,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	3
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,3	5,3	33,5	206	0,1
	270	12,4	10,6	43,6	319	3,1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	4,1	3,9	57	22,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,9	3,8	25,7	152	12,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,3	21,1	100	0
	480	8,2	8,2	58,8	341	35
		55,3	54,4	262,6	1762	48,2